

たった15分で身体が変わる！

コアチューニング1DAYセミナー

『トレーニングではなくチューニング』だから誰でも続けられる！
プロアスリートも続々導入しているスペシャルメソッド。
心と身体について学び、そしてととのう1日になる1dayセミナーです。

日程

2022年7月31日(日)
13:30～16:30 (13時より受付スタート)

会場

出島メッセ長崎
長崎市尾上町4-1 会議室103

プログラム

- ・心と身体のつながり講座
- ・目の前で違いが分かる！
デモンストレーション
- ・自分でととのう！
セルフコアチューニング体操レッスン

参加費

大人 5,000円 ※事前決済と
中高生 4,000円 なります。
小学生以下 無料
※小学生以下のお子様は大人1名につき
2名までとさせていただきます。

<持ち物>

- ・動きやすい服装 ・飲み物
- ・ヨガマット(大きめのバスタオル等)

<懇親会>

18:00～21:00
出島ワーフ(出島町1-1) アティック
参加費 5,000円
どなたでも参加できます。

当セミナーは、スポーツだけでなく介護、治療、美容などあらゆるジャンルで取り入れられている、身心調律メソッドを楽しく体感いただくためのリアルセミナーです。創始者の須田達史先生の指導を受けられる貴重な機会！

こんな方へ

- 日々の身体の不調を取り除きたい
- 10年後もイキイキ元気でいたい
- 子供のスポーツ能力を上げたい
- アスリートとしての自身の能力を上げたい
- スポーツチームのレベルアップに
- 努力が報われる身体をつくりたい



創始者 須田達史



<お問い合わせ・お申し込み>

JAPANコアチューニング協会 事務局
石井典子

090-8460-5900

japan.cor tuning.info@gmail.com

コチラからも
お申込できます

